

....., dnia2014 r

Zaświadczenie lekarskie

Centrum Edukacji–MAMA we Wrocławiu to miejsce przygotowujące przyszłych Rodziców do odbycia porodu, porożenia i opieki nad noworodkiem / niemowlęciem.

Program obejmuje zajęcia teoretyczne oraz ćwiczenia gimnastyczne:

- ćwiczenia oddechowe w I i II okresie porodu,
- ćwiczenia ogólnokształtujące,
- ćwiczenia uelastyczniające mięśnie krocza i dna miednicy,
- ćwiczenia przeciwzakrzepowe,
- ćwiczenia korygujące postawę,
- naukę markowanego wypierania dziecka od 38 hbd.

Prosimy o wydanie zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do uczestnictwa w wyżej wymienionych ćwiczeniach. W innym przypadku, wskazanie której grupy ćwiczeń dotyczy ograniczenia.

.....
Podpis osoby upoważnionej